



Konklusionen af undersøgelsen af holdninger til ryge vaner med den elektroniske cigaret

Et af de centrale elementer er hvordan traditionelle rygere ændre deres vaner når de vurderer de elektroniske cigaretter. For at vurdere dette har ITM Europe foretaget en undersøgelse for at belyse området. 361 personer¹ blev spurgt om deres rygevaner og spørgsmål i forbindelse med rygning og anvendelse af elektroniske cigaretter...

Det skal bemærkes at spørgsmålene udelukkende er stillet for at belyse positioneringen af den elektroniske cigaret.

Spørgsmål 1 <i>Hvis du kender til de elektroniske cigaretter - ville du så overveje at skifte til en sådan?</i>	19%	ville ændre sig totalt og kun anvende den elektroniske cigaret, dvs. de helt ville droppe almindelige cigaretter.
	26%	ville bruge e-cigaretten som erstatning i mere end 50% af tilfældene hvor de ellers ville have brugt en almindelig cigaret
	21%	ville bruge e-cigaretten som erstatning i mindre end 50% af situationerne
	34%	ville ikke overveje at anskaffe sig en elektronisk cigaret

Kun 23% havde hørt om elektroniske cigaretter – resten fik en hurtig forklaring og beskrivelse. Af dem der ville anvende e-cigaretten som delvis erstatning, markerede hovedparten at de ville gøre det i arbejdsøjemed og på offentlige pladser

Spørgsmål 2 <i>Fra du beslutter dig til at ryge en rigtig cigaret, indtil dette er gennemført og du er tilbage på din arbejdsplads - hvor lang tid vil det tage?</i>	27%	angav, at de var hyppige rygere på deres arbejdsplads, og at de i gennemsnit røg en cigaret 3,7 gange i løbet af dagen, og at den gennemsnitlige tid til at ryge denne (inkl. at finde stedet for at gøre dette) var 11 minutter.
	32%	indikerede at de røg en cigaret i 11 drag og at det alene tog 6 minutter
	14%	angav at de holder op med at ryge på en traditionel cigaret når 2/3 er røget.

Hele 80% røg aldrig alene, men havde altid selskab når de røg på arbejdspladsen. Ganske få delte en cigaret, men røg den hele hver gang.

Spørgsmål 3 <i>Hvor mange drag tager du på en e-cigaret når denne anvendes?</i>	3,4	sug er gennemsnitstallet for at indtage nikotin på en elektronisk cigaret
	44	minutter er den gennemsnitlige tid mellem brugen af e-cigaretter i arbejdstiden

¹ 1045 danskere i alderen 18-55 blev spurgt, hvoraf 614 markerede sig som ikke rygere. Af resten deltog 361 personer i den fulde undersøgelse. 46% var kvinder 54% var mænd.

Spørgsmål 4 <i>Har du været irriteret over ikke at kunne "ryge" på offentlige steder?</i>	12%	indikerede i teatre og ved anden underholdning
	42%	markerede i restauranter, cafeer og barer
	9%	markerede i Officielle offentlige bygninger
	11%	i Fly og Lufthavne

Spørgsmål 5 <i>Har du været irriteret over ikke at kunne "ryge" frit i privat regi?</i>	67%	var irriteret over ikke at være i stand til at ryge ved fester og sammenkomster
---	------------	---

Spørgsmål 6 <i>Vil du tage dine forholdsregler til ikke at ryge foran ikke-rygere?</i>	88%	JA
--	------------	----

Spørgsmål 7 <i>Hvad er årsagen til at du eventuelt ville skifte til en e-cigarett?</i>	46%	indikerede rygeloven som begrundelse
	59%	markerede at de ville forhindre passiv rygning
	20%	pga. prisen og den bedre økonomi i dette
	16%	fordi det var en sjov tanke og en god ide
	71%	markerede at ingen andre skulle bestemme hvor og hvornår de måtte ryge

Vores konklusion på dette er, at e-cigaretten kan ændre rygevaner og give forbrugerne deres gamle livsstil tilbage. Specielt tallene i Spørgsmål 2 er direkte anvendelige i beregning af tidsforbrug i relation til rygelovens bestemmelser.